



## PROGRAMA DEL ADULTO Y DEL ADULTO MAYOR

Grupo	Problema de salud	Examen	Frecuencia	Método	Acceso
Personas de 15 años y más	Beber problema	Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT)	Cada 3 años	Cuestionario AUDIT auto aplicado	Control médico
	Tabaquismo	Aplicación del instrumento Estrategia 5A's según guía clínica.	Se recomienda cada 3 años	Aplicación del instrumento Estrategia 5A's según guía clínica	Control médico
	Sobrepeso y Obesidad	Medición de peso y talla (IMC), circunferencia de cintura, asesoría en alimentación saludable e incremento de la actividad física. Además, incluye asesoría con nutricionista y derivación CAEC si corresponde	Se recomienda cada 3 años	Medición peso y talla (IMC) Medición circunferencia de cintura Consejería	Control médico
	Hipertensión Arterial	Medición estandarizada de la presión arterial	Se recomienda cada 3 años	Técnica indirecta de medición de la presión arterial	Control médico
	Diabetes Mellitus en personas con factores de riesgo (obesos, antecedentes de diabetes en padre, madre o hermanos)	Glicemia en ayunas de al menos 8 horas	Anual	Examen sangre venosa	Orden médica
	Sífilis en personas con factores de riesgo	Examen VDRL en sangre o RPR en sangre	Beneficiarios con conductas u otros factores de riesgo una vez al año.	Examen sangre venosa	Orden médica
	Tuberculosis	Baciloscopia	Presencia de tos productiva por más de 15 días al momento del examen	Secreción bronquial	Orden médica
	Cáncer cervicouterino	Papanicolaou	Una vez cada 3 años, a mujeres de 25 a 64 años de edad y de 18 a 24 con vida sexual activa	Toma de examen Papanicolaou	Orden médica
	Promoción del ejercicio	Consejería	1 vez en el periodo	Consejería en la promoción del ejercicio	Control médico
Mujeres en edad fértil	Promoción del consumo de ácido fólico, hierro y calcio	Consejería	1 vez en el periodo	Consejería del consumo de ácido fólico, hierro y calcio	Control médico
Persona de 35 y más años de edad	Prevención cardiovascular en población de riesgo	Consejería	1 vez en el periodo	Consejería respecto de hábitos saludables, alimentación, consumo de ácido acetilsalicílico y otros.	Control médico
Personas de 40 y más años de edad	Dislipidemia	Medición colesterol total y asesoría con Nutricionista si corresponde	Anual	Examen sangre venosa	Orden médica
Mujeres de 50 y hasta 59 años de edad	Cáncer de mama	Mamografía	Cada 3 años	Mamografía	No requiere orden médica
Adulto de 65 y más años de edad	Anatomía funcional	Evaluación Funcional del Adulto Mayor (EFAM)	Anual	EFAM	Control médico