

## PROGRAMA DEL ADULTO Y DEL ADULTO MAYOR

Este programa tiene por propósito promover hábitos saludables en las distintas etapas de tu vida a partir de los 15 años, además de detectar a tiempo cualquier problema de salud.

A continuación, puedes revisar los exámenes recomendados para cada etapa:

### Personas de 15 años y más de edad

#### Beber problema

**Examen:** Cuestionario de autodiagnóstico sobre riesgos en el uso de alcohol (AUDIT) y asesoría para conocer más acerca del acceso a terapias.

**Frecuencia:** Cada 3 años.

**Beneficiario:** Personas de 15 y más años de edad.

#### Tabaquismo

**Examen:** Aplicación del instrumento estrategia 5A's según guía clínica y asesoría de los resultados.

**Frecuencia:** Se recomienda cada 3 años.

**Beneficiario:** Personas de 15 y más años de edad.

#### Sobrepeso y obesidad

**Examen:** Medición de peso y talla para calcular el Índice de Masa Corporal (IMC) y medición de circunferencia de cintura (CC) para detectar a personas obesas con mayor riesgo cardiovascular. Podrás contar con asesoría en alimentación saludable, incremento de la actividad física, nutricionista y derivación CAEC si corresponde. Podrás recibir asesoría por parte de Nutricionista y derivación CAEC si corresponde.

**Frecuencia:** Se recomienda cada 3 años.

**Beneficiario:** Personas de 15 y más años de edad.

#### Hipertensión arterial

**Examen:** Medición estandarizada de la presión arterial.

**Frecuencia:** Se recomienda cada 3 años.

**Beneficiario:** Personas de 15 y más años de edad.

#### Diabetes mellitus

**Examen:** Glicemia en ayunas de al menos 8 horas.

**Beneficiario:** Personas de 15 y más años de edad con factores de riesgo, mayores de 40 años de edad, obesos o antecedentes familiares directos en diabetes en padre, madre o hermanos.



### Sífilis

**Examen:** Examen de VDRL en sangre o RPR en sangre.

**Frecuencia:** Beneficiarios con conductas u otros factores de riesgo una vez al año.

**Beneficiario:** Embarazadas y personas con conductas u otros factores de riesgo.

### Tuberculosis

**Examen:** Baciloscopia a toda persona con tos productiva por más de 15 días al momento del examen.

**Beneficiario:** Personas mayores de 15 años de edad con síntomas respiratorios por 15 días o más.

### Cáncer Cervicouterino

**Examen:** Toma de Examen de Papanicolaou (PAP) o citología exfoliativa cervical.

**Frecuencia:** Una vez, cada 3 años.

**Beneficiario:** Mujeres de 25 a 64 años de edad y entre 18 y 24 años de edad con vida sexual activa.

### Promoción del ejercicio

**Examen:** Consejería

**Beneficiario:** Personas de 15 de edad y más

## Personas de 35 y más años de edad

### Prevención cardiovascular en población de riesgo

**Examen:** Consejería respecto de hábitos saludables, alimentación, consumo de ácido acetilsalicílico y otros.

**Beneficiario:** Mayores de 35 años de edad.

## Personas de 40 y más años de edad

### Dislipidemia

**Examen:** Medición del Colesterol Total. Consejería por parte de Nutricionista si corresponde.

**Frecuencia:** Anual

**Beneficiario:** Hombres y mujeres de 40 y más años de edad.

## Mujeres de 50 y hasta 59 años de edad

### Cáncer de mama:

**Examen:** Mamografía cada 3 años.

**Beneficiario:** Mujeres de 50 y hasta 59 años de edad.



## Adulto de 65 y más años de edad

### Evaluación funcional para una vida autovalente

**Examen:** Cuestionario estandarizado, evaluación funcional del adulto mayor (EFAM) y consejería

**Frecuencia:** Anual

**Beneficiario:** Beneficiarios mayores de 64 años de edad

Evaluación de la movilidad, capacidad de alimentación, visión, audición, y derivación a GES si corresponde.

## Mujeres en edad fértil

### Promoción consumo de ácido fólico, fierro y calcio

**Examen:** Campaña de información a grupos específicos.

**Beneficiario:** Mujeres en edad fértil.